

# VILLA 55 Marrakech

[www.villa55-marrakech.com](http://www.villa55-marrakech.com)



## Cure anti-stress

### Respirer, expérimenter, ressentir

#### Séjour de 6 jours / 5 nuits

Durée des soins : entre 2h et 2h30 par jour

#### Jour 1 : Accueil à la Villa 55

Vous serez accueillis à l'aéroport de Marrakech par notre correspondant local pour votre transfert jusqu'à la Villa 55 où vous serez accueillis autour du traditionnel thé à la menthe. Installation dans votre chambre, découverte de la Villa 55, vous pourrez profiter de la piscine chauffée.

#### Jour 2 : Détente et désintox de mon corps

Valérie vous accueillera dans son institut Bodyesthetic & Coaching pour une cure de thermothérapie à rayonnement infrarouge et de pressothérapie séquentielle. Cette séance sera consacrée à la détoxification du corps et de l'organisme, augmentation de l'irrigation sanguine, amélioration de la fonction immunitaire, soulagement des douleurs et des jambes lourdes, relaxation, drainage des déchets et toxines, surcharge pondérale.

#### Jour 3 : Gommage + Massage

Après un gommage à sec à l'huile de sésame, nos masseuses vous accompagneront dans le choix de votre massage à l'huile d'argan, de fleur d'oranger, de jasmin ou de verveine. Vous aurez le choix entre un massage relaxant ou tonique d'une durée de 60 min.

#### Jour 4 : Yoga

Pour une détente mentale et musculaire, pour un développement personnel et spirituel. Un cours de yoga dans les jardins d'oliviers et de bougainvilliers pour les initiés ou les débutants.

#### Jour 5 : Soins du visage

Soins du visage anti-stress avec les produits naturels de la gamme Natus pour combattre les agressions stressantes de la vie quotidienne. Ce soin sera suivi d'un soin de remodelage relaxant et un massage du cuir chevelu.

#### Jour 6 : Départ

En fonction de vos horaires d'avion vous pourrez profiter de la piscine.

Autres options possibles : Séance de réflexologie, manicure, pédicure, séance d'hypnose, travail par la voix.

Pour votre confort et avant votre arrivée pensez à nous communiquer toute autre suggestion afin de répondre au mieux à vos attentes. Vous pourrez à tout moment modifier votre programme.

Tarif par personne 6 jours / 5 nuits : 715 € TTC - supplément single : 250 €

Tarif par personne 4 jours / 3 nuits : 565 € TTC - supplément single : 150 €

Ce tarif comprend : le logement en **suite** base double, une formule demi-pension, les transferts aéroports, les soins présentés.

Ce tarif ne comprend pas : le transport Paris / Marrakech / Paris, la taxe de séjour à régler sur place : 3,80€ par jour et par personne.